

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 22/09/2025	Verdura cruda	Tagliatelle al sugo di legumi	Verdura gratinata	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
martedì 23/09/2025	Pastina o altri cereali in passato di verdura	Bocconcini di pollo/tacchino al forno (primaria) - Pesce al forno (nido,infanzia)	Verdura cotta e patate	Pane Comune	Frutta	Crackers
mercoledì 24/09/2025	Risotto allo zafferano	Frittata al forno	Verdura cruda	Pane Integrale	Frutta	Frutta fresca
giovedì 25/09/2025	Pasta al pesto di verdura e frutta secca	Polpette di pesce	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Pane e marmellata
venerdì 26/09/2025	Pasta olio e parmigiano	Formaggio fresco	Verdura cruda	Focaccia	Frutta	Yogurt



MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 29/09/2025	Pastina o altri cereali in passato di legumi misti	Frittata con erbette	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
martedì 30/09/2025	Pasta al pomodoro	Pesce in crosta di mais e sesamo	Verdura cruda con frutta secca	Pane Comune	Frutta	Pane e olio
mercoledì 01/10/2025	Riso con sugo di verdure (bianco)	Svizzera di vitellone	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Yogurt
giovedì 02/10/2025	Pasta olio e parmigiano	Pollo arrosto	Verdura gratinata	Pane Comune	Frutta	Ciambella
venerdì 03/10/2025	Pasta all'ortolana	Bocconcini di pesce al forno	Verdura cruda	Pane Integrale	Frutta	Frutta fresca

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 06/10/2025	Pasta olio e parmigiano	Polpette di carne	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Focaccia
martedì 07/10/2026	Verdura cruda	Passatelli in brodo vegetale	Patate al forno	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
mercoledì 08/10/2027	Pasta integrale con sugo di verdure e legumi (bianca)	Bocconcini di pollo/tacchino al forno (primaria) - Pesce al forno (nido,infanzia)	Verdura cruda con frutta secca	Pane Comune	Frutta	Torta allo yogurt
giovedì 09/10/2028	Pasta al pomodoro	Formaggio fresco	Hummus di legumi con verdura cruda	Focaccia	Frutta	Yogurt
venerdì 10/10/2029	Risotto alla parmigiana	Pesce al forno con panatura alla mediterranea	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Crackers

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 13/10/2025	Pastina o altri cereali in passato di verdure e legumi	Pizza margherita	Verdura cruda		Frutta	frutta fresca
martedì 14/10/2025	Risotto allo zafferano	Bocconcini pollo/tacchino gratinati	Verdura cruda	Pane Integrale	Frutta	Biscotti
mercoledì 15/10/2025	Pasta al pesto di verdura e frutta secca	Pesce in crosta di mais e sesamo	Verdura gratinata	Pane Comune	Frutta	Yogurt
giovedì 16/10/2025	Pasta pomodoro e basilico	Prosciutto cotto	Verdura cruda con frutta secca	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
venerdì 17/10/2025	Pasta olio e parmigiano	Frittata con verdure	Verdura cotta e piselli (piselli frullati per nidi)	Pane Comune	Frutta	Focaccia

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 20/10/2025	Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di pollo/tacchino al forno (primaria) - Pesce gratinato con erbe aromatiche (nido, infanzia)	Verdura cruda con frutta secca	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
martedì 21/10/2025	Riso con sugo di verdure (bianco)	Burger di verdura al forno	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Crackers
mercoledì 22/10/2025	Pasta integrale al pomodoro	Bocconcini di pesce al forno	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Yogurt
giovedì 23/10/2025	Pasta e fagioli in brodo	Formaggio fresco	Verdura cruda	Focaccia	Frutta	Frutta fresca
venerdì 24/10/2025	Verdura cruda	Lasagne con ragù di carne e besciamella	Patate al forno	Pane Comune	Frutta	Pane e marmellata

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 27/10/2025	Pasta olio e parmigiano	Svizzera di carne bianca	Verudra cruda	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
martedì 28/10/2025	Pastina o altri cereali in passato di verdure	Pesce al forno in crosta di mais	Verdura cotta e patate	Pane Comune	Frutta	Crackers
mercoledì 29/10/2025	Pasta all'ortolana	Bocconcini di pollo/tacchino (nido), bocconcini di pollo/tacchino con piselli (infanzia, primaria)	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Yogurt
giovedì 30/10/2025	Pasta al pomodoro	Polpette di pesce	Verdura cruda	Pane integrale	Frutta	Frutta fresca
venerdì 31/10/2025 - MENU DI HALLOWEEN	Risotto con la zucca 	Formaggio fresco	Verdura cruda	Focaccia	Ciambella con carote e noci (primaria) - Frutta (nido, infanzia)	Ciambella con carote e noci

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 03/11/2025	Pasta olio e parmigiano	Seppie con piselli (infanzia, primaria) / seppie al pomodoro (nido)	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Focaccia
martedì 04/11/2025	Pasta al pesto di verdura e frutta secca	Cotoletta di tacchino	Verdura cruda	Pane integrale	Frutta	Biscotti
mercoledì 05/11/2025	Verdura cruda	Cappelletti al ragù di carne	Patate al forno	Pane Comune	Frutta	Yogurt
giovedì 06/11/2025	Pasta al pomodoro	Formaggio fresco	Hummus di legumi con verdura cruda	Focaccia	Frutta	Pane e olio
venerdì 07/11/2025	Pastina o altri cereali in passato di verdura	Bocconcini di pesce con panatura alla mediterranea	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 10/11/2025	Pasta olio e parmigiano	Frittata al forno	Verdura cruda con frutta secca	Pane Comune	Frutta	Yogurt
martedì 11/11/2025	Pastina in brodo vegetale	Prosciutto cotto	Patate al vapore	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
mercoledì 12/11/2025	Risotto alle verdure (bianco)	Pollo alla cacciatora (primaria) - Bocconcini di pesce in crosta di mais (nido, infanzia)	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Crackers
giovedì 13/11/2025	Pastina o altri cereali in passato di verdura e legumi	Pizza margherita	Verdura cruda		Frutta	Ciambella
venerdì 14/11/2025	Pasta integrale al pomodoro	Pesce al forno	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 17/11/2025	Patate e zucca gratinati	Passatelli in brodo vegetale	Verdura cruda	Pane Integrale	Frutta	Yogurt
martedì 18/11/2025	Pasta olio e parmigiano	Polpette di pesce	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
mercoledì 19/11/2025	Maltagliati in minestra di ceci	Formaggio fresco	patate al vapore	Focaccia	Frutta	Pane e marmellata
giovedì 20/11/2025	Pasta con ragù di lenticchie	Bocconcini di pollo/tacchino gratinati	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Crackers
venerdì 21/11/2025	Risotto al pomodoro	Bocconcini di pesce con panatura rossa	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 24/11/2025	Pasta integrale alla pizzaiola	Frittata (primaria) - Pesce gratinato al forno (nido, infanzia)	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
martedì 25/11/2025	Risotto allo zafferano	Spezzatino di vitellone	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Yogurt
mercoledì 26/11/2025	Pastina o altri cereali in passato di legumi	Formaggio fresco	Verdura cruda con frutta secca	Focaccia	Ciambella (primaria) - Frutta (nido, infanzia)	Pane e olio
giovedì 27/11/2025	Pasta olio e parmigiano	Pollo/tacchino alle erbe aromatiche	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Ciambella
venerdì 28/11/2025	Pasta al sugo di pesce (rosso)	Bocconcini di pesce in crosta di cereali	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 01/12/2025	Pastina in brodo vegetale	Pesce gratinato al forno	Purè di patate	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
martedì 02/12/2025	Pasta con verdure di stagione (bianco)	Burger di legumi	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Focaccia
mercoledì 03/12/2025	Verdura cruda	Strozzapreti con ragù di carne	Piselli al forno (infanzia, primaria) / Purea di piselli (nido)	Pane Comune	Frutta	Plumcake
giovedì 04/12/2025	Risotto al pomodoro	Polpette di pesce	Verdura cruda	Pane Integrale	Frutta	Crackers
venerdì 05/12/2025	Pasta al pesto di verdura e frutta secca	Pollo/tacchino al forno	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Yogurt

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA



	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 08/12/2025	Festa: Immacolata Concezione					
martedì 09/12/2025	Pasta olio e parmigiano	Pollo alla cacciatora	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Focaccia
mercoledì 10/12/2025	Pasta integrale al pomodoro	Frittata con verdure	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	frutta fresca
giovedì 11/12/2025	Pastina o altri cereali in passato di verdure e legumi	Pizza margherita	Verdura cruda		Frutta	Biscotti
venerdì 12/12/2025	Risotto alla parmigiana	Bocconcini di pesce con panatura alla mediterranea	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 15/12/2025	Pasta alle erbe aromatiche	Cotoletta di tacchino	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
martedì 16/12/2025	Pasta alla pizzaiola	Frittata al forno	Hummus di legumi con verdura cruda	Pane Integrale	Frutta	Yogurt
mercoledì 17/12/2025	Pasta al tonno, pomodoro e cipolla (primaria) - Pasta al pomodoro (nido, infanzia)	Pesce in crosta di mais	Verdura cotta	Pane Comune	Frutta	Pane e marmellata
giovedì 18/12/2025	Pastina o altri cereali in passato di verdura	Polpette di ricotta e spinaci	Verdura cruda	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
venerdì 19/12/2025	Pasta olio e parmigiano	Polpette di vitellone al pomodoro	Verdura cruda con frutta secca	Pane Comune	Frutta	Crackers

MENU CESENA - NIDO, INFANZIA E PRIMARIA

GEMOS
as you eat

	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA	MERENDA
lunedì 22/12/2025	Risotto con sugo di verdura	Bocconcini di pollo/tacchino gratinati	Piselli al forno (infanzia, primaria) / Purea di piselli (nido)	Pane Comune	Frutta	Frutta fresca
martedì 23/12/2025 MENU DI NATALE	Verdura cruda	Cappelletti in brodo	Purè di patate	Pane Comune	Frutta (infanzia) / Pandoro (primaria)	Pandoro

Merry Christmas

